



Sommerprogramm der Turnabteilung Stand: 03.07.23



Keine Anmeldung! Für Mitglieder kostenfrei! Gäste bezahlen 5,- € / Termin, bar mitbringen.

Alle Angebote beginnen um 19:00 Uhr, Ausnahme: freitags 18:30 Uhr. Ort: Rasenfeld ganz rechts in der Ecke hinter dem Fußball- und dem Volleyballfeld (vor der Halle rechts halten). Volleyball auf dem Volleyballfeld. Ausnahme: Calisthenics (s.u.).

| KW | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------------------|---------------------------------------|----------|-----------------------------------|------------|--------------------------------|
| 31 (31.7.-4.8.) | Volleyball Zumba Calisthenics** | | Fitnessgymnastik* mit Klaus G. | Zumba | 18:30 Uhr! AH-Fußballtennis |
| 32 (7.-11.8.) | Volleyball Zumba Calisthenics** | | Fitnessgymnastik* mit Klaus G. | Zumba | 18:30 Uhr! AH-Fußballtennis |
| 33 (14.-18.8.) | Volleyball Zumba | | | Zumba | 18:30 Uhr! AH-Fußballtennis |
| 34 (21.-25.8.) | Volleyball | | | | 18:30 Uhr! AH-Fußballtennis |
| 35 (28.8.-1.9.) | Volleyball | Yoga* | Qi Gong* | Yoga* | 18:30 Uhr! AH-Fußballtennis |
| 36 (4.9.-8.9.) | Volleyball | Yoga* | Qi Gong* | Yoga* | 18:30 Uhr! AH-Fußballtennis |

*Bitte Yoga-/Fitnessmatte mitbringen

** Bei der Anlage im Hardtwald: <https://g.co/kgs/dyusRe>
Infos bei Klaus G. oder Anita 015778298285

Änderungen und das Herbstprogramm siehe QR-Code.

Viel Spaß wünscht das Abteilungsteam Turnen!

