

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

die Corona-Krise hat unser komplettes Sportangebot der Turnabteilung für Wochen lahmgelegt. Auf Initiative einzelner Übungsleiter konnten wir ersatzweise einige Fitnesskurse fürs „Wohnzimmer“ anbieten. Über das Videokonferenzsystem „Zoom“ fanden von Montag bis Donnerstag Online-Kurse statt, an denen unsere Mitglieder und Gäste teilnehmen konnten.

Seit Anfang Juni ist es auch wieder erlaubt, in Kleingruppen Sport im Freien durchzuführen und ab kommender Woche werden auch die Schulsporthallen für den Freizeitsport geöffnet. Seit einigen Tagen ist es unter Beachtung der Kontakt- und Hygieneregeln auch wieder möglich, in größeren Gruppen zu trainieren, sodass wir unser Sportangebot stufenweise wieder hochfahren können.

In der folgenden Tabelle seht ihr eine Zusammenstellung der aktuellen und der geplanten Übungsangebote (Stand 14.6.2020). Bzgl. der hier nicht aufgeführten Übungsangebote stimmen wir uns mit den Übungsleitern\*innen ab. Aufgrund der Kontaktbeschränkungen und Hygieneregeln planen wir, das Kinderturnen sowie einen Großteil der Ballsportarten erst nach den Sommerferien wieder aufzunehmen. Unter Berücksichtigung der Vorgaben des Kultusministeriums, der Stadt Karlsruhe und des Vorstandes des SV Karlsruhe Beiertheim werden wir unsere Planungen der sich rasch ändernden Corona-Lage anpassen.

Bei Teilnahme an einem Übungsangebot in der Halle oder im Freien sind folgende Regeln unbedingt einzuhalten:

**Zahl der teilnehmenden Personen:**

Der/die Trainer\*in/Verantwortliche reguliert die Zahl der Teilnehmenden.

**Datenerfassung:**

Zwecks Rückverfolgung möglicher Infektionsherde werden Vor- und Nachnamen, Datum, Trainingszeit und Telefonnummer oder Anschrift jedes Teilnehmers erfasst und vier Wochen gespeichert.

**Einhaltung Hygiene- und Abstandsregeln:**

- kein Händeschütteln
- häufiges Händewaschen
- Nieß- und Hust-Etikette
- Abstand von 1,5m ist durchgängig einzuhalten
- keine Ansammlungen im Eingangsbereich
- Kommen-trainieren-gehen
- den Anweisungen des Trainers/der Aufsichtsperson ist Folge zu leisten

**Umkleiden/Duschen gesperrt:**

Umkleiden und Sanitärräume, insbesondere Duschräume dürfen nicht genutzt werden. Einzige Ausnahme sind Toiletten.

Bitte kommen Sie bereits in Sportkleidung zum Training. Die hallengerechten Turnschuhe mit hellen Sohlen sind beim Eintreten an der Sporthalle anzuziehen.

**Betretungsverbot:**

Personen die in Kontakt zu einer SARS-CoV-2 infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen, dürfen alle öffentlichen und privaten Sportanlagen und Sportstätten nicht betreten.

Falls ihr Fragen und/oder Anregungen habt, meldet euch gerne bei uns.

Wolfgang Roller

---

SV Karlsruhe-Beiertheim  
Abteilungsleitung Turnen

Übersicht der Sportangebote der Turnabteilung des SV Karlsruhe Beiertheim (Stand: 14.6.2020)

Online-Fitness-Angebote							
Sporthalle	Wochentag	Uhrzeit von	Uhrzeit bis	Beginn ab:	Sportart/konkreter Bedarf	Teilnehmerzahl max.	Aufsichtsperson nach Corona-Verordnung
Online - Zoom	Dienstag	19:00	20:15	14.07.2020	Bodyworkout mit Annette	40	Annette Weber
<b>Übungsangebote ab 15.6.2020:</b>							
Sporthalle	Wochentag	Uhrzeit von	Uhrzeit bis	Beginn ab:	Sportart/konkreter Bedarf	Teilnehmerzahl max.	Aufsichtsperson nach Corona-Verordnung
Grundschule Beiertheim	Dienstag	20:00	21:30	16.06.2020	Fitness und mehr für Frauen	30	Petra Schaar
Kimmelmansschule/Spiegel	Mittwoch	19:30	20:30	17.06.2020	Beckenbodengymnastik	10	Rutgart Reinberger
Grundschule Beiertheim	Donnerstag	19:00	20:00	18.06.2020	Fit vor acht: Bauch, Beine, Po	30	Monika Reinbold
Europahalle 1+2	Montag	20:30	22:00	15.06.2020	Badminton	10	Andrea Amberger
Europahalle 1+2	Mittwoch	19:00	22:00	17.06.2020	Badminton	10	Andrea Amberger
Grundschule Beiertheim	Freitag	19:30	21:30	19.06.2020	Spiel u. Bewegung ab 50J Männer	20	Rutgart Reinberger/Klaus Schiel-Schassner
SVK-Gelände	Sonntag	10:00	12:00	02.06.2020	Sport am Sonntag/Fußballtennis		Frieder Ruge
<b>Übungsangebote geplant:</b>							
Sporthalle	Wochentag	Uhrzeit von	Uhrzeit bis	Beginn ab:	Sportart/konkreter Bedarf	Teilnehmerzahl max.	Aufsichtsperson nach Corona-Verordnung
Kimmelmansschule	Montag	20:15	21:15	29.06.2020	Gymnastik gemischt	30	Aleksandra Koffend
SVK Gelände	Mittwoch	15:45	16:45		Gymnastik Senioren 50+	20	Rutgart Reinberger
wird geklärt	Mittwoch	20:00	21:30	24.06.2020	Fitness und Entspannung	30	Klaus Grießer
wird geklärt	Montag	17:40	19:00	29.06.2020	Rücken- & Faszienfit Kurs I	20	Aleksandra Koffend
wird geklärt	Donnerstag	17:30	18:50	02.07.2020	Rücken- & Faszienfit Kurs II	20	Aleksandra Koffend
wird geklärt	Donnerstag	18:55	20:15	02.07.2020	Rücken- & Faszienfit Kurs III	20	Aleksandra Koffend
wird geklärt	Donnerstag	20:20	21:40	02.07.2020	Rücken- & Faszienfit Kurs IV	20	Aleksandra Koffend
Graf-Rhena-Straße 20 a	Donnerstag	18:00	19:30		Yoga mit Jasmin	wird geklärt	Jasmin Hamsch
<b>Wird mit den Übungsleitern*innen abgestimmt</b>							
Sporthalle	Wochentag	Uhrzeit von	Uhrzeit bis	Beginn ab:	Sportart/konkreter Bedarf	Teilnehmerzahl max.	Aufsichtsperson nach Corona-Verordnung
Kimmelmansschule	Mittwoch	18:30	20:00		Turnen ab 18 Jahre Frauen	wird geklärt	Peter Wolf