

SPORTANGEBOT DER TURNABTEILUNG



Jan 2020

Turnen

Turnen 6-9 Jahre gemischt	Grundschule Beiertheim	Mo 16:30 - 18:30
Turnen 10-18 Jahre gemischt	Grundschule Beiertheim	Mo 18:30 - 20:00
Turnen 4-6 Jahre gemischt	Grundschule Beiertheim	Di 15:30 - 16:30
Turnen 6-12 Jahre Mädchen	Kimmelmansschule	Mi 16:30 - 18:30
Turnen ab 18 Jahre Frauen	Kimmelmansschule	Mi 18:30 - 20:00
Turnen 6-10 Jahre gemischt	Kimmelmansschule	Do 17:00 - 18:30
Turnen ab 14 Jahre gemischt	Kimmelmansschule	Do 18:30 - 20:00
Turnen 4-6 Jahre gemischt	Kimmelmansschule	Fr 15:30 - 16:45
Turnen Eltern/Kind 1-4 J. gemischt	Kimmelmansschule	Fr 17:00 - 17:45
Turnen Eltern/Kind 1-4 J. gemischt	Kimmelmansschule	Fr 18:00 - 18:45

Gesundheitssport und Fitness

Fit bis ins hohe Alter	Graf-Rhena-Str. 20 a	Mo 10:00 - 11:00
Fit bis ins hohe Alter	Graf-Rhena-Str. 20 a	Mo 11:00 - 12:00
Rücken- & Faszienfit Kurs I	Goethe-Gymnasium	Mo 17:40 - 19:00
Gymnastik gemischt	Kimmelmansschule	Mo 20:15 - 21:15
Fitness und mehr für Frauen	Grundschule Beiertheim	Di 20:00 - 21:30
Gymnastik Senioren 50+	Kimmelmansschule/Spiegelsaal	Mi 15:45 - 16:45
Pilates - NEU ab Februar 2020	Kimmelmansschule/Spiegelsaal	Mi 18:30 - 19:30
Beckenbodengymnastik	Kimmelmansschule/Spiegelsaal	Mi 19:30 - 20:30
Fitness und Entspannung	Goethe-Gymnasium	Mi 20:00 - 21:30
Rücken- & Faszienfit Kurs II	Goethe-Gymnasium	Do 17:30 - 18:50
Rücken- & Faszienfit Kurs III	Goethe-Gymnasium	Do 18:55 - 20:15
Rücken- & Faszienfit Kurs IV	Goethe-Gymnasium	Do 20:20 - 21:40
Yoga mit Jasmin	Graf-Rhena-Str. 2a	Do 18:00 - 19:30
FIT vor ACHT: Bauch-Beine-Po	Grundschule Beiertheim	Do 19:00 - 20:00
Fit & Gesund	Grundschule Beiertheim	Do 20:00 - 21:00

Spiele

Indiaka Freizeitgruppe	Bulacher Schule	Mo 19:45 - 21:30
Basketball Freizeitgruppe	Grundschule Beiertheim	Mo 20:15 - 21:45
Volleyball Freizeitgruppe	Kimmelmansschule	Mo 21:15 - 22:00
Badminton Freizeitgruppe	Europahalle	Mo 20:30 - 22:00
Badminton Freizeitgruppe	Europahalle	Mi 19:00 - 22:00
Ballspiele 4-6 Jahre gemischt	Europahalle	Do 16:00 - 17:00
Ballspiele 6-8 Jahre gemischt	Europahalle	Do 17:00 - 18:00
BALLer dich FIT!	Grundschule Beiertheim	Do 17:30 - 19:00
Korfball 8-15 Jahre gemischt	Europahalle	Do 18:00 - 19:00
Korfball ab 16 Jahre gemischt	Europahalle	Do 19:00 - 20:30
Spiel und Bewegung ab 50 J. Männer	Grundschule Beiertheim	Fr 19:45 - 21:30
Sport am Sonntag/Fußballtennis	SVK Gelände	So 10:00 - 12:00