

Termine Schuljahr 2019/20

Die **Kurse** beginnen am

Donnerstag, 19.09.19 Kurs A

Donnerstag, 07.11.19 Kurs B

Donnerstag, 09.01.20 Kurs C

Donnerstag, 05.03.20 Kurs D
(Schüler)

Donnerstag, 12.03.20 Kurs D
(Minis)

Donnerstag, 20.06.20 Kurs E

Schnupperstunden

Donnerstag, 12.09.19

Donnerstag, 09.01.20 (Minis)

Donnerstag, 05.03.20 (Minis)

Donnerstag, 14.05.20 (Minis)

Info und Anmeldung (jeweils bis einen Tag vor Kursbeginn) bei

Ute Wickenhäuser
Tel.: 9896070, 0170- 4103919
e-mail: UteW.Sport@web.de

Da es sein kann, dass kurzfristig die Halle zu ist, bitte einen Tag vor dem jeweils angegebenen Termin per e-mail nachfragen. Während eines Kurses werden die angemeldeten Teilnehmer per Rundmail über Änderungen benachrichtigt – bis spätestens 14h des jeweiligen Tages



Ballspiele für Minis und Schüler (4-8/10 Jahre)



**Die Kinder lernen die Grundlagen
und die Vielfalt der Ballspiele in
Kursen oder ständigem Training
kennen.**

Ballspiele für Minis (4-6 Jahre)

Das Training ist in verschiedene Einheiten eingeteilt. Die Kinder können wahlweise einzelne Kurse besuchen oder ständig am Training teilnehmen. Die Kurse erstrecken sich jeweils über 5 Übungsstunden. Jede Stunde hat einen vorgegebenen Trainingsinhalt, der auf der vorherigen Stunde aufbaut.

Geübt werden Ballsicherheit und Teamgeist, sowie der Umgang mit verschiedenen Spielgeräten (Ring, Indiaka, verschiedene Bälle usw.) und verschiedene Wurf-, Schlag- und Fangtechniken sowie Spielen nach Regeln.

Kursinhalte:

Kurs A: Ballsicherheit

Kurs B: Teamgeist

Kurs C: Spielgeräte

Kurs D: Techniken

Kurs E: Spielen nach Regeln

Trainingszeit:

Donnerstag, 16.00 bis 17.00 Uhr

in der **Europahalle** (Oktober- April) und bei schlechtem Wetter

oder auf dem **SVK-Gelände** (Mai –September)

Kursgebühren: 25 Euro für Nichtmitglieder, für Mitglieder kostenlos

Ballspiele für Schüler (6-8 Jahre)

Das Training ist in verschiedene Kurse unterteilt, die jeweils ein bestimmtes Thema haben. Die Kurse erstrecken sich jeweils über 7-8 Übungsstunden. Es werden verschiedene Spiele (Volleyball, Fußball usw.) in den Grundlagen mit Übungsleitern der entsprechenden Fachgebiete (soweit es die Sportart bei SVK gibt) geübt.

Kursinhalte:

Kurs A: Boule, Fußball, Handball, Hockey

Kurs B: Basketball, Korfball, Korbball, Völkerball

Kurs C: Volleyball, Indiaca, Faustball, Prellball

Kurs D: Badminton, Ringtennis, Tennis, Tischtennis

Kurs E: Brennball, Baseball, Touch-Football, Frisbee

Trainingszeit:

Donnerstag, 17.00 bis 18.00 Uhr

in der **Europahalle** (November- April) und bei schlechtem Wetter

oder auf dem **SVK-Gelände** (Mai –Oktober)

Kursgebühren: 25 Euro für Nichtmitglieder, für Mitglieder kostenlos

Schüler ab 8 Jahre

Ältere Kinder ab ca. 8 Jahren, die sich noch nicht für eine bestimmte Sportart entscheiden wollen oder allgemein Ballspiele zusätzlich zu einer Individualsportart im reinen Freizeitbereich betreiben wollen, gibt es das Angebot

„Baller dich fit“ in der Grundschule Beiertheim.

Inhalt:

Verschiedene Ballsportarten – siehe Flyer „Baller Dich fit“

Trainingszeit:

Donnerstag, 17.30 bis 19.00 Uhr

in der **Halle der Grundschule Beiertheim**

Kartenpreise: 20 Euro à 4 Std. für Nichtmitglieder, für Mitglieder kostenlos