

SPORTANGEBOT DER TURNABTEILUNG



Februar 2019

| Turnen | | |
|------------------------------------|------------------------|------------------|
| Turnen 6-9 Jahre gemischt | Grundschule Beiertheim | Mo 16:30 - 18:30 |
| Turnen 10-18 Jahre gemischt | Grundschule Beiertheim | Mo 18:30 - 20:00 |
| Turnen 4-6 Jahre gemischt | Grundschule Beiertheim | Di 15:30 - 16:30 |
| Turnen 6-12 Jahre Mädchen | Kimmelmansschule | Mi 16:30 - 18:30 |
| Turnen ab 18 Jahre Frauen | Kimmelmansschule | Mi 18:30 - 20:00 |
| Turnen 6-10 Jahre gemischt | Kimmelmansschule | Do 17:00 - 18:30 |
| Turnen ab 14 Jahre gemischt | Kimmelmansschule | Do 18:30 - 20:00 |
| Turnen 4-6 Jahre gemischt | Kimmelmansschule | Fr 15:30 - 16:45 |
| Turnen Eltern/Kind 1-4 J. gemischt | Kimmelmansschule | Fr 17:00 - 17:45 |
| Turnen Eltern/Kind 1-4 J. gemischt | Kimmelmansschule | Fr 18:00 - 18:45 |

| Gesundheitssport und Fitness | | |
|---|-------------------------------|------------------|
| Fit bis ins hohe Alter | Graf-Rhena-Str. 20 a | Mo 10:00 - 11:00 |
| Fit bis ins hohe Alter | Graf-Rhena-Str. 20 a | Mo 11:00 - 12:00 |
| Gymnastik gemischt | Kimmelmansschule | Mo 20:00 - 21:15 |
| Fitness und mehr für Frauen | Grundschule Beiertheim | Di 20:00 - 21:30 |
| Gymnastik Senioren 50+ | Kimmelmansschule/Spiegelsaal | Mi 15:45 - 16:45 |
| Yoga mit Bine | Nebeniusschule/ Gymnastikraum | Mi 18:30 - 20:00 |
| Beckenbodengymnastik | Kimmelmansschule/Spiegelsaal | Mi 19:30 - 20:30 |
| Fitness und Entspannung | Goethegymnasium | Mi 20:00 - 21:30 |
| Faszientraining | Kimmelmansschule/Spiegelsaal | Do 17:30 - 18:50 |
| Yoga mit Bianca (für Anfänger geeignet) | Graf-Rhena-Str. 2 a | Do 18:00 - 19:30 |
| FIT vor ACHT: Bauch-Beine-Po | Grundschule Beiertheim | Do 19:00 - 20:00 |
| Wirbelsäulengymnastik | Kimmelmansschule/Spiegelsaal | Do 19:00 - 20:20 |
| Fit & Gesund | Grundschule Beiertheim | Do 20:00 - 21:00 |

| Spiele | | |
|------------------------------------|------------------------|------------------|
| Indiaka Freizeitgruppe | Bulacher Schule | Mo 19:45 - 21:30 |
| Basketball Freizeitgruppe | Grundschule Beiertheim | Mo 20:15 - 21:45 |
| Volleyball Freizeitgruppe | Kimmelmansschule | Mo 21:15 - 22:00 |
| Badminton Freizeitgruppe | Europahalle | Mo 20:30 - 22:00 |
| Badminton Freizeitgruppe | Europahalle | Mi 19:00 - 22:00 |
| Ballspiele 4-6 Jahre gemischt | Europahalle | Do 16:00 - 17:00 |
| Ballspiele 6-8 Jahre gemischt | Europahalle | Do 17:00 - 18:00 |
| BALLer dich FIT! | Grundschule Beiertheim | Do 17:30 - 19:00 |
| Korfball 8-15 Jahre gemischt | Europahalle | Do 18:00 - 19:00 |
| Korfball ab 16 Jahre gemischt | Europahalle | Do 19:00 - 20:30 |
| Spiel und Bewegung ab 50 J. Männer | Grundschule Beiertheim | Fr 19:45 - 21:30 |
| Sport am Sonntag/Fußballtennis | SVK Gelände | So 10:00 - 12:00 |